

# Согласие на получение рассылки

Проставляя галочку в форме на сайте, я даю своё **добровольное и однозначное согласие** Me&U на обработку моих персональных данных для следующих целей:

1. отправка информационных и маркетинговых сообщений о работе клуба, услугах и событиях;
2. связь со мной по выбранным каналам связи.

Я подтверждаю, что указанные мной данные (имя, e-mail и/или телефон) предоставлены **добровольно, достоверны**, и что мне **исполнилось 18 лет**. Подписка **не является обязательным условием** заключения договора.

## Каналы связи (по выбору):

- e-mail
- SMS / мессенджеры
- телефонные звонки (по записи)

## Форма выражения согласия

Согласие выражается **проставлением галочки** в форме на сайте и отправкой формы. Дата и время отправки фиксируются в журнале отправки.

## Отзыв согласия

Согласие можно **отозвать в любой момент**, направив письмо на **care@meandyoulab.com**. Отзыв не влияет на законность обработки до момента отзыва.

## Подтверждение

Я прочитал(а) и принимаю **Политику конфиденциальности** и даю согласие на получение сообщений по выбранным каналам.